

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		poszukujących pracy				z.bip.gov.pl/ wama@praca.gov.pl	
47.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– wsparcie (motywowanie) osób bezrobotnych, praca socjalna	ul. Rynek 40, Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosieltc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
48.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– praca socjalna	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29761 30 11	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	opsrzewnie@gmail.com www.ops.ug.rzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie
49.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	– informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia Adres korespond. ul. Trawiasta 20B, 15-161 Białystok	19 524 lub (22) 19524 (z Polski) odpłatne (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8.00- 18.00 (22) 540 99 11	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	– zarejestr., – poszukujący pracy, – pracodawcy,
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
50.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– przeciwdziałanie i reagowanie na przypadki przemocy w rodzinie	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	47 704 72 00 47 704 72 10	całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne
51.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– udzielanie porad prawnych, pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.p 	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
52.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem prowadzi Fundacja Compassio	– Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Makowie Maz. ul. Zachodnia 33	tel. 668 117 419 koszt poł.wg. taryfy operatora	Dyżur telefoniczny wtorki 11.00-15.00,	www.funduszsprawyedliwosci.gov.pl	osoby pokrzywdz. Przepęstwem. i ich osoby bliskie
ZAKRES PORADNICTWA – Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW							
53.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	– poradnictwo konsumenckie i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Maz	tel. 29 71 73 683	pon – wt 8.00 – 15.00 środa 9.30 – 15.30	konsument@powiat-makowski.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
54.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	– ochrona praw konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Centrala: tel. +48 22 55 60 800	Infolinia Konsumentenka, prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. 801 440 220 oraz 22 290 89 16 (od pon- pt) 8:00 - 18:00 koszt poł. wg. taryfy operatora	godziny pracy urzędu poniedziałek – piątek 8.15 – 16.15	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
55.	Centrum Informacji Konsumenckiej	– porady w zakresie usług pocztowych i telekom.	ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Infolinia 22 330 40 00	pon-piątek 8.15.- 16.15.godziny pracy urzędu	https://cik.uke.gov.pl	Prawo konsumenckie
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA DZIECKA							
56.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	– udzielanie porad prawnych i informowanie o	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	w Makowie Mazowieckim	obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego.	3, 06-200 Maków Mazowiecki				
57.	Rzecznik Praw Dziecka	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 36, 00-791 Warszawa	tel. czynny całodobowy Bezpl.infolinia 800 12 12 12, 22 583 66 00, fax. 22 583 66 96	poniedziałek – piątek 08.15-16.15.	https://brpd.gov.pl/ rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych i rodzinnych.
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA PACJENTA							
58.	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Ostrołęce	– zakres pacjent	Tytusa Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa ul. Kościuszki 45 07-410 Ostrołęka	tel. czynny całodobowo poł.bezpłatne 800 190 590 (29) 753 90 00 (Ostrołęka) poł. wg taryfy operatora	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	http://www.nfz-warszawa.pl , ostroleka@nfz-warszawa-pl	mieszkańcy powiatu makowskiego, świadczeniobiorcy NFZ
59.	Rzecznik Praw Pacjenta	– ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna Infolinia	poniedziałek – piątek 8.00 - 18.00 oraz w soboty w godzinach 8:00 – 16:00	kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
60.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	– ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa tel.(22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka	801 801 015 22 461 60 00 Koszt połączenia zgodnie z	poniedziałek – piątek godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnospawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	dla osób niepełnosprawnych, ich rodziny oraz organizacje działające na

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
			1/3/5 00-513 Warszawa	taryfą operatora			rzecz osób niepełnosprawnych
61.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 36, 00-791 Warszawa	tel. czynny całodobowy bezpłatna infolinia 800 12 12 12, (22) 583 66 00, fax. 22 583 66 96	poniedziałek – piątek 08.15-16.15.	https://brpd.gov.pl/ rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych i rodzinnych
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
62.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Makowie Mazowieckim	– pomoc z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Kopernika 6a 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 717 21 98	pon-pt 7.00-15.00	www.zus.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
63.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt.07.00 – 18.00	https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt - zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PRACY							
64.	Państwowa Inspekcja Pracy w	– porady z zakresu prawa pracy,	07-410 Ostrołęka, ul. Gen. Augusta	tel. 29 764 24 96	poniedziałek - piątek 8.00 – 16.00 (godziny	https://warszawa.pip.gov.pl/pl/kontakt	osoby świadczące

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Warszawie Okręgowy Oddział w Ostrołęce		Emila Fieldorfa „Nila” 15,	porady prawne tel. 727 714 606	urzędowania) poniedziałek - piątek 9.00 – 13.00	otostroleka@warszawa.pip.gov.pl	pracę
65.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	– porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stac.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 111 35 88 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt poł. zg. z taryfą operatora. naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .	Pon-pt 9.00- 15.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Osoby świadczące pracę
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO							
66.	Krajowa Informacja Skarbowa	- informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stac. (22) 330 03 30 z tel. kom. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zag. koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 08.00-18.00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	z porad może skorzystać każdy podatnik

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
67.	Urząd Skarbowy w Makowie Mazowieckim	– informacje podatkowe	ul. Kopernika 6 C, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 765 07 00 29 717 49 74	pon - 8.00- 18.00 wtorek 8.00-15.00	us.makow-mazowiecki@mf.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
68.	Biuro Rzecznika Finansowego	– prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa Biuro Rzecznika Recepcja (22) 333 73 26	<u>Ubezpieczenio wo emerytalne</u> (22) 333 73 37 <u>Bankowo - kapitałowe</u> (22) 333 73 38	pn.-pt. 08.00-18.00 pn.-pt. 12.00-16.00 pn.-pt. . 09.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt/biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
ZAKRES PORADNICTWA – INNE , W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMIENIONYM							
69.	Rzecznik Praw Obywatelskich	– ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. . 08.00-16.00	https://bip.brpo.gov.pl/ biurorzecznika@brpo.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
70.	Urząd Gminy Czerwonka	– poradnictwo prawne	Czerwonka Włociańska Nr38	29 71 79 505	12.00-15.30 każdy piątek (obecnie zdalnie)	urządgminy@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy i pracownicy urzędu
71.	Urząd Gminy Karniewo	– poradnictwo prawne	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	tel. 29 767 04 36, (w godz.przyjęć) 29 6911013	Każdy pon 12.00.-13.00	-	mieszkańcy gminy Karniewo
72.	Urząd Gminy w Sypniewie	– inne, wyżej nie wymienione	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 783	każdy piątek 09.00 – 12.00	gmina@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo

Część II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA oraz NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE na terenie powiatu makowskiego w 2021 roku (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE (STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE)	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
<p>Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej na terenie powiatu makowskiego w 2021 roku</p> <p>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p> <p style="text-align: center;">Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich</p>					
1.	<p>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Makowie Mazowieckim prowadzony przez adwokatów i radców prawnych</p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna, w tym mediacja</p>	<p>Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. www.bip.powiat-makowski.pl www.powiat-makowski.pl (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>Pon. godz. 7.30 – godz. 11.30 (adwokat) wtorek godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca prawny) środa godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) czwartek godz. 12.30 – godz. 16.30 (adwokat) piątek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny/ adwokat)</p>	<p>Informacje i Zapisy pod numerem 666 646 591 oraz ON-LINE za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego i BIP Starostwa Powiatowego: Zapisy na bezpłatne usługi opcjonalnie email: pprawne@powiat-makowski.pl przy pomocy formularza dostępnego na stronie powiatu makowskiego lub złożyć w Starostwie Powiatowym</p>	<p>Specjalizacja - brak</p> <p>Zapisy przez tel. pon-pt 8.00-16.00</p>

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE (STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE)	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
2.	<p>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej oraz Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego prowadzony przez organizację pozarządową Fundację TOGATUS PRO BONO, ul. Warmińska 7/1, 10-544 Olsztyn</p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna (NPP) oraz Nieodpłatne poradnictwo Obywatelskie (NPO), w tym mediacja</p>	<p>Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. www.bip.powiat-makowski.pl www.powiat-makowski.pl (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>Pon. godz. 12.30–godz.16.30 (NPP) – adwokat Wtorek godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP) – radca prawny środa godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPP) – adwokat czwartek godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP) – radca prawny) piątek godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPO) – radca prawny – doradca</p>	<p>Informacje i Zapisy pod numerem 666 646 591 oraz ON-LINE za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego i BIP Starostwa Powiatowego: Zapisy na bezpłatne usługi opcjonalnie email: pprawne@powiat-makowski.pl przy pomocy formularza dostępnego na stronie powiatu makowskiego lub złożyć w Starostwie Powiatowym</p>	<p>Specjalizacja- Brak</p> <p>Zapisy przez tel. pon-pt 8.00-16.00</p>
<p>Uwaga Podczas trwającej pandemii udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego <u>odbywa się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość tj. telefon, email. W Punkcie Nieodpłatnej Pomocy Prawnej oraz Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego porady odbywać się mogą również za pomocą wideo porady)</u> Szczegółowe informacje dostępne są pod numerem do rejestracji 666-646-591 oraz stronie powiatu makowskiego www.powiat-makowski.pl i BIP www.bip.powiat-makowski.pl (zakładka nieodpłatna pomoc prawna).</p>					