

Załącznik
do zarządzenia Nr 39/2021
Starosty Makowskiego
z dnia 1 lipca 2021 roku

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnych dla mieszkańców POWIATU MAKOWSKIEGO w 2021 roku

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. W dokumencie ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne.

Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej i będzie aktualizowana.

CZĘŚĆ I: listy (wg art. 8a ust 1 pkt 1):

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
CZĘŚĆ I – ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– wspieranie prawidłowego funkcjonowania rodziny, diagnoza problemów rodzinnych, podziału ról i obowiązków, zasobów rodzinnych, psychoedukacja, terapia rodzinna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia psychologiczna, terapia EEG Biofeedback)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego uczniowie i ich rodzice, nauczyciele szkół,
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.	– porada psychologiczna dla dorosłych.	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 500 077 473 tel. 29 71 42 382	Pon 10:30–12:30 Wtorek 10:00-18:00 Środa 11:00-13:30 Czwartek 10:00-18:00 Jedna sobota w miesiącu 08:00-12:00 16:00-20.00	sekretariat@szpital-makow.pl	usługa publiczna i usługa tel. mieszkańcy powiatu makowskiego realizowana po tel. lub bezp. zarejestr
4.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– diagnozowanie dzieci i młodzieży prowadzone w szczególności w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, – udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom bezpośredniej pomocy psychologicznej w tym wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 481	pon. 8.00-15.00 wtorek 8.00 -15.30 środa 8.00 -12.30 czwartek 8.00-15.00 piątek 8.00 -10.00	sosw-mm@wp.pl www.sosw-makow.eu	objęci uczniowie, rodzice, absolwenci i nauczyciele. Możliwe są również konsultacje i diagnozy dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– działania profilaktyczne zapobiegające potencjalnym zagrożeniom w funkcjonowaniu osoby/grupy osób, identyfikacja problemu oraz poszukiwanie sposobów jego rozwiązania, diagn. trudności oraz zasobów jednostki, psychoedukacja, terapia indywidualna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	środa 8.00 - 15.00 czwartek 8.00 -15.00 piątek 8.00 -15.00 po uzgodnieniu	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia pedagogiczna)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu
7.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– pomoc pedagogiczna dla uczniów, wychowanków i rodziców /prawnych opiekunów w formie porad i konsultacji., – prowadzenie zajęć profilaktycznych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 71 481	pon 8:50-13:20 wtorek 8:50-12:30 środa 8:50-12:30 15:30-16:30 Czw 8:00-10:30 11:30-13:20 Piątek 8:50-13:40.	www.soswmakow.eu , sosw-mm@wp.pl	szczeni: niepełnosprawne intelektualnie, z autyzmem, rodzice
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ							
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	mops@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	– wsparcie i pomoc osobom w trudnych sytuacjach	Włociańska 38A 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30-15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	w Czerwonce	materialnych, rodzinnych, zdrowotnych					Czerwonka
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gopskarniewo@poczta.onet.pl	mieszkańcy gminy Karniewo
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00-15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, praca socjalna z rodzinami wymagającymi wsparcia i kontaktu pracownika socjalnego	ul. Ostrołęcka 7 A 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
13.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 962	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	ops@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Pl. Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 177	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.rozan.naszops.pl opsrozan@hotmail.com	mieszkańcy gminy Różan
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	opsrzewnie@gmail.com ops.ugrzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 2971 77 437	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 730	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gopsszelkow@wp.pl	mieszkańcy gminy Szelków

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
18.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– wspieranie rodzin zastępczych w procesie wychowawczym , wspieranie procesu usamodzielniania się pełnoletnich wychow, infor. o dostępnych formach pomocy	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 72 187	pon – pt 8.00 - 16.00 środa -czw-pt 8.00-15.00 (po uprzednim ustaleniu)	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.p !	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
19.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Urzędu Miejskiego w Makowie Maz.	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, - informacja o placówkach, - udzielanie pomocy członkom rodzin (współuzależnienie)	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	pn 8.00- 16.00 wt, śr, czw 8.00 – 10.30 i 13.30 – 16.00 pt 8.00 – 15.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
20.	Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Makowie Maz.	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym, - profilaktyka uzależnień.	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG w Czerwoncu	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, - profilaktyka	Włociańska 38, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 505 29 71 79 824	pon– pt 7.30-15.30	urządgminy@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
22.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień w Karniewie	– praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	505 659 354 (w godz. przyjęć) oraz tel.	Każda środa od godz. 14.00	-----	mieszkańcy gminy Karniewo

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				29 767 04 35			
23.	Urząd Gminy w Krasnosielcu	- monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40 A, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 717 52 74	wtorek i piątek 8.00 -14.00	ugkrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
24.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Młynarzach	– prowadzenie działań w stosunku do rodzin dotkniętych problemem alkoholowym m. in. Poprzez prowadzenie rozmów i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
25.	Urząd Gminy Młynarze Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych	– udzielanie pomocy osobom i rodzinom z problemem alkoholowym	ul. Ostrołęcka 7A, 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	Pierwszy wtorek miesiąca w godzinach 8.00 – 10.00	–	mieszkańcy gminy Młynarze
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG Płoniawy-Br.	- motywowanie do podjęcia leczenia, udzielenia informacji o instytucjach wsparcia w zakresie pomocy w leczeniu uzależnień.	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 951 lub 961	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	–	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
27.	Urząd Gminy w Róźnie	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin: - konsultacje ze specjalistą uzależnień, - motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, - informacja o placówkach leczenia uzależnień.	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 767 91 20	każdy drugi piątek w miesiącu 16.00-19.00 GOUK w Róźnie i każdy trzeci wtorek 8.00-16.00 Urząd Gminy w Róźnie	www.rozan.eur.pl	mieszkańcy gminy Różan

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Róźnie – motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, – działania profilaktyczne mające na celu zapobieganie patologiom społecznym		tel. 29 767 91 39	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00 UG	ugrozan@post.pl	
28.	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów alkoholowych przy UG w Rzewniu	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, informowanie o możliwości uzyskania pomocy w zakresie leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 09	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	—	mieszkańcy gminy Rzewnie
	Urząd Gminy w Rzewniu Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	- konsultacje ze specjalistą uzależnień , - udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, - informacja o placówkach leczenia uzależnień, - udzielanie pomocy współuzależnionym członkom rodzin	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 767 30 11	każdy czwarty wtorek miesiąca . 9.00-11.00	www.ugrzewnie.pl	
29.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 438	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Urządzenie Gminy w Sypniewie						
30.	Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy UG w Szelkowie	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 001	Wtorek 8.30 -9.30, 12.30-13.00 środa 8.00.- 8.45, czwartek 8.30.-9.30 piątek 8.00-8.45	-	mieszkańcy gminy Szelków
ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE -PRZEMOCY DOMOWEJ							
31.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– przeciwdziałanie i reagowanie na przypadki przemocy w rodzinie	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	47 704 72 00 47 704 72 10	całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne
32.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.	Zespół Interdyscyplinary, - Grupy Robocze, - wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, - prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki, ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131 tel. 29 71 71 251, 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl mops@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
33.	Zespół Interdyscyplinary ds. Rozwiązywania Problemów Przemocy w Rodzinie	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK, – informacja o najbliższym	Czerwonka Włociańska 38A, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	w Czerwonce	miejscu pomocy w prob. przemocy dom., profilaktyka					
34.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 714 00 61	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
35.	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Płoniawy-Br.	– w zakresie przemocy domowej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 961 lub 962	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	ops@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
36.	Urząd Gminy w Młynarzach Zespół Interdyscyplinarny w Młynarzach	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
37.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– praca socjalna z rodzinami objętymi procedurą NK i rodzinami dotkniętymi kryzysem wymagającym wsparcia i pomocy	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
38.	Urząd Gminy w Róźnie Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Róźnie	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 090	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	opsrozan@hotmail.pl	mieszkańcy gminy Różan
39.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– wskazania możliwości uzyskania pomocy, praca socjalna, kierowanie do instytucji udzielających pomoc prawną, psychologiczną, poradnictwo medyczne	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	opsrzewnie@gmail.com www.ops.ug.rzewnie.pl	w ramach pracy socjalnej mieszkańcy gminy Rzewnie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		i zawodowe					
40.	Urząd Gminy w Rzewniu Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rzewniu	- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - grup robocze, wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 767 30 11	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	www.ugrzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie
41.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwyciężania trudności, wzmacnianie ,pomoc w pisaniu pism procesowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 w tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog: środa- czw- pt 8.00 – 15.00 po uprzednim ustaleniu	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
42.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	– wsparcie, – pomoc psychologiczna, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155, 02-326 W-wa	tel. 22 666 10 36 koszt poł.wg. taryfy operatora 800 120 002 Bezpłatna infolinia	Sekretariat Pogotowia czynny poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00 Infolinia czynna całodobowo	www.niebieska linia.info nfo_biuuro@niebieska linia.info	dla osób doświad. przemocy domowej
43.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.	Porada – terapia grupowa i terapia indywidualna dla pacjentów dorosłych uzależnionych od alkoholu	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	29 71-42-284 lub 29 71-42-382	Pon 14:30-21:00 Wtorek 7:30-11:30 Środa 8:00-21:00 Sobota 7:00-08:00 13:00-14:00	sekretariat@szpital-makow.pl	realizowana po zarejes. się tel. lub bezpośrednio w rejestracji Przychodni