

Załącznik
do Zarządzenia Nr 1/2022
Starosty Makowskiego
z dnia 3 stycznia 2022 roku

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnych dla mieszkańców POWIATU MAKOWSKIEGO w 2022 roku

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. W dokumencie ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne.

Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej i będzie na bieżąco aktualizowana.

CZĘŚĆ I: listy (wg art. 8a ust 1 pkt 1):

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
CZĘŚĆ I – ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– wspieranie prawidłowego funkcjonowania rodziny, podziału ról i ich obowiązków, zasobów rodzinnych, psychoedukacja, terapia rodzinna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego uczniowie i ich rodzice,

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Mazowieckim	psychologiczna, terapia EEG Biofeedback)					nauczyciele szkół
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.	– porada psychologiczna dla dorosłych.	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 382	pon. 10:30–12:30 wtorek 10:00-18:00 środa 11:00-15:30 czwartek 10:00-18:00 Jedna sobota w miesiącu 08:00-12:00 16:00-18.00	sekretariat@szpital-makow.pl	usługa ogólnodostępna, dla pacjentów ubezpieczonych, do poradni potrzebne jest skierowanie
4.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– diagnozowanie dzieci i młodzieży prowadzone w szczególności w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, – udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom bezpośredniej pomocy psychologicznej w tym wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 481	pon. 9.00-12.00 środa 11.30 -13.30 piątek 10.00 -12.00	sosw-mm@wp.pl www.soswmakow.eu	objęci uczniowie, rodzice, absolwenci i nauczyciele. Możliwe są również konsultacje i diagnozy dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– działania profilaktyczne zapobiegające potencjalnym zagrożeniom w funkcjonowaniu osoby/grupy osób, identyfikacja problemu	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	środa 8.00 - 15.00 czwartek 8.00 -15.00 piątek 8.00 -15.00 po uprzednim ustaleniu	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		oraz poszukiwanie sposobów jego rozwiązania , psychoedukacja, terapia indywidualna					
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia pedagogiczna)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu
7.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– pomoc pedagogiczna dla uczniów, wychowanków i rodziców /prawnych opiekunów w formie porad i konsultacji, – prowadzenie zajęć profilaktycznych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 71 481	pon. 9:30-10:45 wtorek 8:50-9:50, 10.35-12.00, 14.30-15.15 środa 8:45-11:40 12.20.-13.20 czw. 8:00-12.25 piątek 8:30-10:30.	sosw-mm@wp.pl	dzieci: niepełnosprawne intelektualnie, z autyzmem, rodzice
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ							
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	mops@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwoncu	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, – wsparcie i pomoc osobom w trudnych sytuacjach materialnych, zdrowotnych, rodzinnych,	Włociańska 38A 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30-15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		- praca socjalna, – kierowanie do instytucji udzielających wsparcia prawnego, psychologicznego, terapeut., rodz, medyczn.					
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gopskarniewo@poczta.onet.pl	mieszkańcy gminy Karniewo
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00-15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, praca socjalna z rodzinami wymagającymi wsparcia i kontaktu pracownika socjalnego	ul. Ostrołęcka 7 A 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
13.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 962	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	ops@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Pl. Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 177	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.rozan.naszops.pl opsrozan@hotmail.com	mieszkańcy gminy Różan
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77 29 767 30 11	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	opsrzewnie@gmail.com www.ops.ugrzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 2971 77 437	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 730	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gopsszelkow@wp.pl	mieszkańcy gminy Szelków
18.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– wspieranie rodzin zastępczych w procesie wychowawczym , wspieranie procesu usamodzielniania się pełnoletnich wychow, infor. o dostępnych formach pomocy	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 72 187	pon. – pt. 8.00 - 16.00	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
19.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Urzędu Miejskiego w Makowie Maz.	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, - informacja o placówkach, - udzielanie pomocy członkom rodzin (współuzależnienie)	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	pn. 7.30- 15.30 wt. 7.30.-9.00 i 13.00-16.30 śr. i czw. 7.30 – 9.00 i 13.00 – 15.30 pt. 7.30 – 14.30	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
20.	Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Makowie Maz.	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym, - profilaktyka uzależnień.	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
21.	Gminna Komisja	- pomoc osobom uzależnionym	Włóściańska 38,	tel.	pon.– pt. 7.30-15.30	urządgminy@czerwo	mieszkańcy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG w Czerwonce Punkt konsultacyjny	i współuzależnionym, - profilaktyka – prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie , wsparcie psychologiczne, - udzielanie konsultacji i porad psychologicznych, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu	06-232 Czerwonka	29 71 79 505 29 71 79 824		nka.pl , gops@czerwonka.pl	gminy Czerwonka
22.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień w Karniewie	– praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	505 659 354 (w godz. przyjęć)	Każda środa od godz. 14.00	-----	mieszkańcy gminy Karniewo
23.	Urząd Gminy w Krasnosielcu	- monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40 A, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 717 52 74	wtorek i piątek 8.00 -14.00	ugkrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
24.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Młynarzach	– prowadzenie działań w stosunku do rodzin dotkniętych problemem alkoholowym m. in. poprzez prowadzenie rozmów i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
25.	Urząd Gminy Młynarze Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i	– udzielanie pomocy osobom i rodzinom z problemem alkoholowym	ul. Ostrołęcka 7A, 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	Poniedziałek - piątek 8.00 – 10.00	–	mieszkańcy gminy Młynarze

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	współuzależnionych						
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG Płoniawy-Br.	- motywowanie do podjęcia leczenia, udzielenia informacji o instytucjach wsparcia w zakresie pomocy w leczeniu uzależnień.	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 913	8.00 – 16.00 w czwartek w każdym tygodniu	–	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
27.	Urząd Gminy w Róźnie	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin: - konsultacje ze specjalistą uzależnień, - motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, - informacja o placówkach leczenia uzależnień. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Róźnie – motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, – działania profilaktyczne mające na celu zapobieganie patologiom społecznym	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 767 91 20 tel. 29 767 91 40	każdy drugi piątek w miesiącu 16.00-19.00 GOUK w Róźnie i każdy trzeci wtorek 8.00-16.00 Urząd Gminy w Róźnie poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	www.rozan.eur.pl ugrozan@post.pl	mieszkańcy gminy Różan
28.	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów alkoholowych przy UG w Rzewniu	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, informowanie o możliwości uzyskania pomocy w zakresie leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych, – działania profilaktyczne	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	—	mieszkańcy gminy Rzewnie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE -PRZEMOCY DOMOWEJ							
32.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– udzielanie informacji, – interwencje	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	47 704 72 00 112	Całodobowo Całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne
33.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.	Zespół Interdyscyplinarny, - Grupy Robocze, - wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, - prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki, ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131 tel. 29 71 71 251, 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30 poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl mops@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
34.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Rozwiązywania Problemów Przemocy w Rodzinie w Czerwonce GOPS w Czerwonce	– Grupy robocze, – wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosującym przemoc, – prowadzenie procedury NK, – kierowanie do instytucji udzielających wsparcia prawnego, psychologicznego, terapeutycznego, rodzinnego, medycznego, – praca socjalna	Czerwonka Włociańska 38A, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
35.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, wsparcie	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 7670420	poniedziałek – piątek 8.00 -16.00	brak	mieszkańcy gminy Karniewo

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Karniewie	i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, - prowadzenie procedury NK					
36.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	- monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 714 00 61	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
37.	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Płoniawy-Br.	- w zakresie przemocy domowej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 961 lub 962	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	ops@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
38.	Urząd Gminy w Młynarzach Zespół Interdyscyplinarny w Młynarzach	- wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, - prowadzenie procedury NK	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
39.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	- praca socjalna z rodzinami objętymi procedurą NK i rodzinami dotkniętymi kryzysem wymagającym wsparcia i pomocy	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
40.	Urząd Gminy w Różanie Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Różanie	- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 090	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	opsrozan@hotmail.pl	mieszkańcy gminy Różan
41.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	- wskazania możliwości uzyskania pomocy, praca socjalna, kierowanie do	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	opsrzewnie@gmail.com www.ops.ug.rzewnie	w ramach pracy socjalnej mieszkańcy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		instytucji udzielających pomoc osobom doznającym i stosującym przemoc				.pl	gminy Rzewnie
42.	Urząd Gminy w Rzewniu Zespół Interdyscyplinarny w Rzewniu	- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, - prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	sekretariat@ugrzewnie.pl www.ugrzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie
43.	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Sypniewie	- w zakresie przemocy domowej	ul. Ostrołęcka 27 06-216 Sypniewo	tel. 29 71177445	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo
44.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szelkowie przy GOPS w Szelkowie	- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, - Prowadzenie procedury Niebieskiej karty	Stary Szelków 39 06-220 Stary Szelków	Tel. 29 71 76 745	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	gopsszelkow@wp.pl	mieszkańcy gminy Szelków
45.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	- diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwycięzania trudności, wzmacnianie „pomoc w pisaniu pism procesowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 w tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog: środa- czw.-pt. 8.00 – 15.00 po uprzednim ustaleniu	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego